

宣道會陳李詠貞紀念幼稚園（網址：<http://www.caclwtmk.edu.hk>）

回想起三年前修讀由香港中文大學健康教育及促進健康中心舉辦的「幼兒健康教育證書課程」真是獲益良多。除理念的灌輸外，課程亦強調實用性。此課程給予我一份健康教育的使命，將全人健康的概念帶入校園，推動學校各成員（教職員、幼兒及家長）身體力行，把健康概念有效地轉化成健康技能，實踐健康生活，創建健康校園文化，令校園生活更健康豐盛。

成為「健康幼稚園獎勵計劃」成員學校之一，為了提高幼兒對健康學習興趣，本校設計涵蓋多個健康主題的課程及活動內容，教師們因應內容編訂不同的健康活動，實行如杜威所說：從遊戲中學習。教師透過綜合課程，讓兒童透過遊戲活動中學習有關健康概念及知識。我們亦深信家校合作對幼兒健康發展的重要，故推行了不少親子健康活動，務求令幼兒對健康全人生活化。

健康訊息、衛生常識、食物與健康、運動與健康、衛生與健康息息相關，環環緊扣，唯有不斷優化提升，才可將健康信念活在幼稚園生活上，並延伸至家庭和社區，這正正是健康教育要達至的理想。

我校全體上下員工謹向香港中文大學健康教育及促進健康中心致謝，感謝他們在過程中給予專業支援。亦祈盼能與各「健康幼稚園」彼此緊密的合作，一起提升幼兒健康教育的質素，令幼兒能達到靈、德、智、體、群、美、情更全面的發展。

